

Vejledende litteraturliste 2026

4-årige psykoterapeutiske uddannelse ved Psykoterapeutisk Institut Århus

Igangværende studerende skal følge litteraturen angivet i deres respektive semesterplaner.

Obligatorisk litteratur & pensum

- Allen, J. G. (2014). *Mentalisering i tilknytningsrelationer – behandling af traumer med traditionel terapi*. Hans Reitzel.
- Allen, J. G., Fonagy, P., & Bateman, A. W. (2010). *Mentalisering i klinisk praksis*. Hans Reitzels Forlag.
- Asper, K. (n.d.). *Ravnen i glasbjerget*.
- Bang, S., & Heap, K. (n.d.). *Skjulte ressourcer*.
- Bion, W. R. (2019). *Erfaringer i grupper*.
- Boadella, D. (n.d.). *Overføring, resonans og interferens* [PDF].
- Bowlby, J. (n.d.). *En sikker base – tilknytningsteoriens kliniske anvendelser*. Det lille Forlag.
- Byriel, C., & Byriel, S. (1995). *Se mig! – Hør mig!*. C.A. Reitzel [PDF].
- Cullberg, J. (n.d.). *Dynamisk psykiatri*. Hans Reitzel.
- Daniel, S. (2021). *Tilknytning og omsorgsarbejde – personlige rødder og faglig praksis*. Aboreta.
- Fog, J. (n.d.). *Saglig medmenneskelighed. Grundforhold i psykoterapien*. Hans Reitzels Forlag.
- Fog, J., & Hem, L. (2018). *Psykoterapi & erkendelse*. Akademisk Forlag.
- Giraldi, A., Graugaard, C., & Møhl, B. (2019). *Sexologi – faglige perspektiver på seksualitet*.
- Grünbaum, L., & Mortensen, K. V. (2016). *Psykodynamisk psykoterapi med børn og unge*. Hans Reitzels Forlag.
- Guldin, M.-B. (n.d.). *Tab & sorg*. Hans Reitzel.
- Hart, S., & Bentzen, M. (n.d.). *Jagten på de non-specifikke faktorer i psykoterapi med børn*. Reitzels Forlag.
- Hviid Jacobsen, M., Guldin, M., & Juul Busch, C. (2019). *Giv sorgen ord – sorgkultur i forandring*.
- Hougaard, E. (n.d.). *Psykoterapi, teori og forskning*. Dansk Psykologisk Forlag.
- Jørgensen, C. R. (2018). *Den Psykoterapeutiske Holdning*. Hans Reitzels Forlag.
- Jørgensen, C. R. (2023). *SKAM*. Hans Reitzels Forlag.

- Karterud, S., Wilberg, T., & Urnes. (n.d.). *Personlighedspsykiatri*.
- Kaufman, G. (n.d.). *Skammens betydning* [PDF].
- Levine, P. A. (n.d.). *Den Tavse Stemme*. Hans Reitzels Forlag.
- Levine, P. A. (2017). *Traume og hukommelse*. Hans Reitzels Forlag.
- Løvlie Schibye, A.-L. (n.d.). *Relationer – Et dialektisk perspektiv*.
- Perel, E. (2016). *Erotisk intelligens*.
- Perel, E. (2018). *Hvad utroskab kan lære os om kærlighed*.
- Rienecker, L., & Jørgensen, P. S. (n.d.). *Den gode opgave, opgaveskrivning på videregående uddannelser*.
- Schein, E. (n.d.). *Kulturdannelse, teoretiske perspektiver*.
- Spinelli, E. (n.d.). *Terapi, magt og mystifikation – en afdækkende analyse*. Hans Reitzels Forlag.
- Sørensen, L. J. (2016). *Sjælens længsel – om at finde sig selv, uden at føle sig forkert*. Dansk Psykologisk Forlag.
- van der Kolk, B. A. (2019). *Kroppen holder regnskab – hjerne, psyke og krop*. Klim.
- Yalom, I. (n.d.). *Eksistentiel psykoterapi*. Hans Reitzels Forlag.
- Yalom, I. (n.d.). *Terapiens essens*. Gyldendal.

Supplerende litteratur

- Bateman, A., & Fonagy, P. (n.d.). *Mentaliseringsbaseret behandling af borderline personlighedsforstyrrelse – En praktisk guide*. Akademisk Forlag.
- Belin, S. (n.d.). *Galskabens magt*. Hans Reitzel.
- Brinkmann, S., & Petersen, M. T. (n.d.). *Diagnoser*. Klim.
- Claesson, B. (n.d.). *Pigen der hoppede ud af sin krop*.
- Fonagy, P., Schore, A., & Stern, D. (Eds.). (n.d.). *Affektregulering i udvikling og psykoterapi*. Hans Reitzels Forlag.
- Fromm, E. (1956). *Kunsten at elske*. Hans Reitzels Forlag.
- Götzsche, P. (2015). *Dødelig psykiatri og organiseret fornægtelse*. People Press.
- Hart, S. (2011). *Neuroaffektiv psykoterapi med børn*. Gyldendal Akademisk.
- Hart, S. (2012). *Neuroaffektiv psykoterapi med voksne*. Gyldendal Akademisk.
- Hart, S., & Bentzen, M. (n.d.). *Jagten på de non-specifikke faktorer i psykoterapi med børn*. Reitzels Forlag.
- Kehlet, K. (n.d.). *Samtalen om sex*. Hans Reitzels Forlag.
- Schellenbaum, P. (n.d.). *De uelskedes sår*. Borgens Forlag.
- Skårderud, P. (n.d.). *Uro, Tiderne skifter*.
- Sørensen, L. J. (2013). *Skam – medfødt og tillært – når skam fører til sjælemord*. Hans Reitzels Forlag.
- Vedfeldt, O. (n.d.). *Drømmens dimensioner*. Gyldendal.
- Yalom, I. (n.d.). *Som at se på solen – at leve med døden*.
- „In Treatment“ (TV-serie). (n.d.). HBO MAX.